

Familienaufstellung wurde von der amerikanischen Familientherapeutin Virginia Satir das erste Mal 1969 angewendet. In Deutschland wurde diese Methode besonders durch Bert Hellinger bekannt gemacht und erweitert.

Systemische Aufstellungen sind eine sehr wirksame und tiefgehende Methode, um im System der Familie oder des Unternehmens verdrängte Wahrheiten ans Licht zu bringen. Die Unterdrückung dieser Wahrheiten kostet viel Kraft und verlangt jedem Mitglied der Familie und eines Teams einen hohen Preis ab. Das Stellen löst alte Bindungen und Verstrickungen, die zu Unfreiheit geführt haben. Erst durch dieses Lösen sind wir in der Lage, uns mit unseren Wurzeln zu verbinden und dadurch Leichtigkeit, Sinn und wirkliche Freude zu leben.

Systemisches Familienstellen wird angewendet, wenn vermutet wird, dass eine psychische oder physische Belastung bei einem Menschen im Familiensystem ihren Ursprung hat. D.h., wenn in Familien schwierige Umstände und Einflüsse wie Suizid, Kriegstote oder Kriegsvermisste, Trennungen von Eltern, Unfälle, verstorbene Kinder, Abtreibungen, Missbrauch, lange häusliche Pflege von Familienmitgliedern, psychiatrische Auffälligkeiten im System o.ä. auf die gegenwärtige Familie einwirken.

Die Familienmitglieder werden mithilfe von Stellvertretern aus der Gruppe in den Raum gestellt und können so die Dynamik im System erkennen. Durch die Öffnung der Einzelnen für das aufgestellte System werden Emotionen fühlbar und sichtbar, die sonst verdrängt und verschlossen waren. Diese anzuschauen, anzunehmen und anzuerkennen bringt eine neue „heilende Ordnung“ in das System.

Ich stelle verdeckt auf, d.h. wir benennen vor der Gruppe nicht das Thema und die Stellvertreter wissen nicht wer sie im System sind, damit ist vollkommene Anonymität gewährleistet und dann können sich die Gefühle pur zeigen.

Termine in Heide, jeweils von 12:00 – 18:00 /19:00 Uhr

23.03.19 25.05.19

27.07.19 16.11.19

Preis:

Aufsteller mit persönlichem Anliegen inkl. Vorgespräch 200,-€ / ermäßigt 150,-€
Stellvertreter: 30,-€, jeweils zzgl. 19 % Umsatzsteuer

Jeder Aufsteller kann einen Stellvertreter kostenfrei mitbringen.

Ort:

Seminarhaus *brainfresh*, Tweitjenkoppel 26, 25746 Heide



TRAINERIN

Michaela Suchomel

Heilpraktikerin
Kinesiologin
und
systemische Aufstellerin

Info

www.brainfresh.net/praxis

Anmeldung

Michaela Suchomel

E-Mail:
praxis-brainfresh@gmx.de

Telefon:
0481-77 50 52 10

Mobil:
0151 – 5942 7509