



**Integratives
Emotionsseminar
mit
systemischer
Aufstellungsarbeit**

In diesem Seminar schaffen wir einen Raum, in welchem Gefühle und Emotionen erwünscht sind. Nichts muss und alles darf sein. Durch unseren Körper, unsere Sprache, unser Fühlen und unsere Wahrnehmung nähern wir uns achtsam den mitgebrachten Themen.

Durch Körper- und Wahrnehmungsübungen und mit Elementen aus der systemischen Therapie und Aufstellungsarbeit tauchen wir mit Leichtigkeit und Lebendigkeit in die Tiefen unserer Gefühlswelt ein und erfahren, wie wir liebevoll gehalten und begleitet, selbst

tieferer Verletzungen und schmerzhafter Erlebnisse durchfühlen und dadurch heilen können.

Gefühle wollen gefühlt werden.

Gefühle sind soziale Kräfte.
Gefühle sind Brücken zwischen Menschen.

Gemeinsames Fühlen schafft Verbindung und Heilung.

Therapeutin

Dr. Petra Koch,
Ärztin für Ganzheitliche Medizin,
Reikimeisterin



Trainerin

**Viviane Cassiopeia Anna
Suchomel,**
Schauspielerin, Coach



www.VCA-Coaching.de

Termine/Zeiten

Sa. 24.04.2021
von **10.00 - 17.00** Uhr

Teilnehmerzahl

Max. 8

Kosten

290,00 €

Ort

Seminarraum

Viviane Suchomel
Wellingsbüttler Weg 98
22391 Hamburg

Anmeldung

Viviane Suchomel

[viviane.cassiopeia.anna.suchomel
@gmail.com](mailto:viviane.cassiopeia.anna.suchomel@gmail.com)

0176-41558665

Für einen verbindlichen Platz im
Seminar bitten wir um
Überweisung von 290,00 € nach
Erhalt der Rechnung.

Bei nicht rechtzeitig erfolgter
Absage des vereinbarten Termins
(mind. 48 h vorher), wird eine
betriebswirtschaftliche
Ausfallgebühr von 80 % berechnet.

Bücher zum Thema von **Vivian Dittmar:**

Der emotionale Rucksack,
Gefühle und Emotionen – eine
Gebrauchsanweisung

Dr. Petra Koch

www.kimochi.de
praxis@kimochi.de

